

# ORTODONCIA DIGITAL CON ALINEADORES

El tratamiento de ortodoncia sin brackets tiene como propósito la alineación dental y la mejora de la oclusión mediante el uso de alineadores transparentes, utilizados en períodos sucesivos hasta finalizar el plan establecido para cada caso.

## REQUISITOS PARA INICIAR EL TRATAMIENTO

- El paciente debe encontrarse saludable y estable en tratamientos odontológicos generales (periodoncia, operatoria, endodoncia, rehabilitación, patología y cirugía bucal).
- Formato diligenciado de historia clínica y consentimiento informado.
- Radiografía panorámica y cefálica lateral.
- Set completo de fotografías extraorales e intraorales.
- Archivos STL de arcada superior, inferior y registro de mordida (escaneo intraoral).
- Registros precisos sin imperfecciones en superficies oclusales o márgenes gingivales.
- Pago de la planeación digital (diagnóstico asistido por computadora).

## PLANEACIÓN DIGITAL

- Incluye diagnóstico asistido por computadora.
- Presentación virtual del caso con previsualización de movimientos.
- Definición del número de alineadores.
- Clasificación del caso en leve, moderado o severo.

Tiempo estimado de planeación: 5 a 8 días hábiles una vez entregados todos los requisitos.

## APROBACIÓN Y ENTREGA

- Una vez aprobada la planeación, se realiza el pago del tratamiento.
- Confección en laboratorio: hasta 7 días hábiles.
- Entrega en Bogotá: 1 a 3 días hábiles.
- Envíos nacionales: 3 a 5 días hábiles.
- Envíos internacionales: hasta 4 semanas (según sistema aduanero).
- La entrega depende de la confirmación del pago correspondiente.

## USO DEL TRATAMIENTO

- Uso de alineadores 24 horas al día.

- Retiro únicamente para comer o realizar limpieza.
- Cada alineador se utiliza aproximadamente 21 días según indicación profesional.
- Controles presenciales o virtuales según programación.
- En algunos casos puede requerirse apertura de espacios interdentales bajo supervisión profesional.

## **CUIDADOS Y RECOMENDACIONES**

- Evitar alimentos pegajosos, tostados, duros o crujientes.
- Cepillado después de cada comida y antes de dormir.
- Uso diario de hilo dental.
- Limpieza de alineadores con jabón líquido antibacterial (no crema dental).
- Realizar profilaxis al menos cada seis meses.

## **FASE DE RETENCIÓN**

Al finalizar el tratamiento se deben colocar placas de retención para mantener la estabilidad de los resultados. El costo de estas no está incluido en el valor del tratamiento con alineadores.